

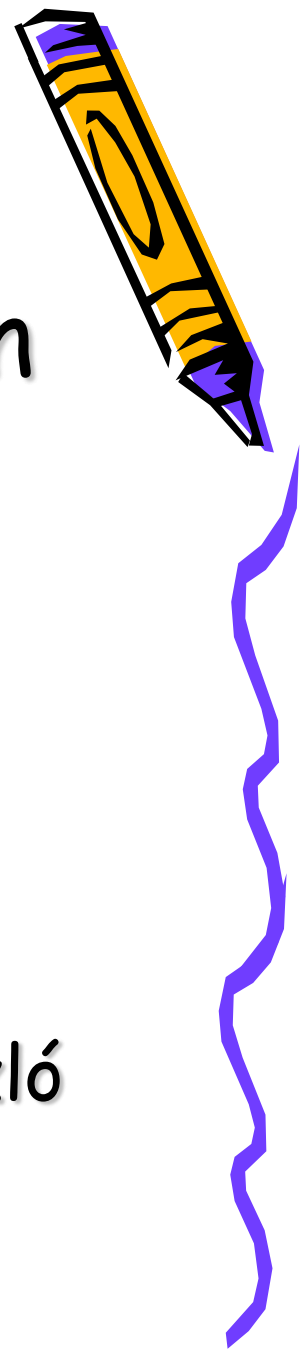
Az ápolónő szerepe a daganatellenes kezelésben Együttműködés és kommunikáció a kezelés folyamán

Rabi Anna, Varró Mónika

Egyesített Szent István és Szent László

Kórház és Rendelőintézet, Onkológiai

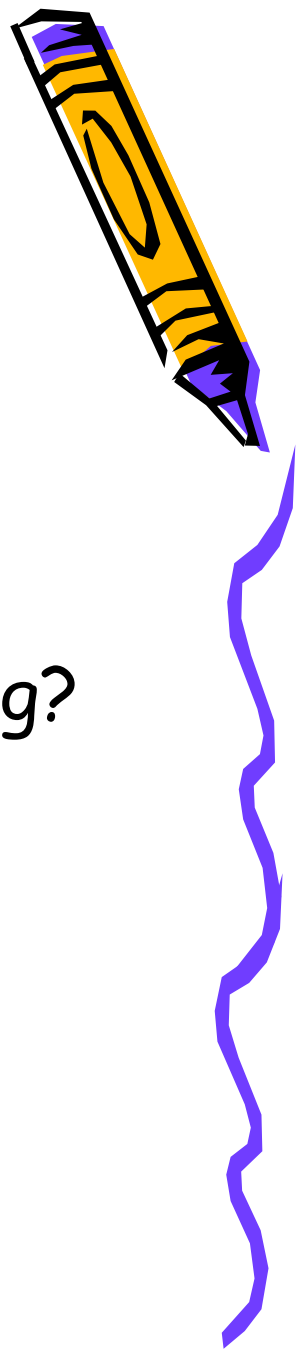
Osztály, Budapest





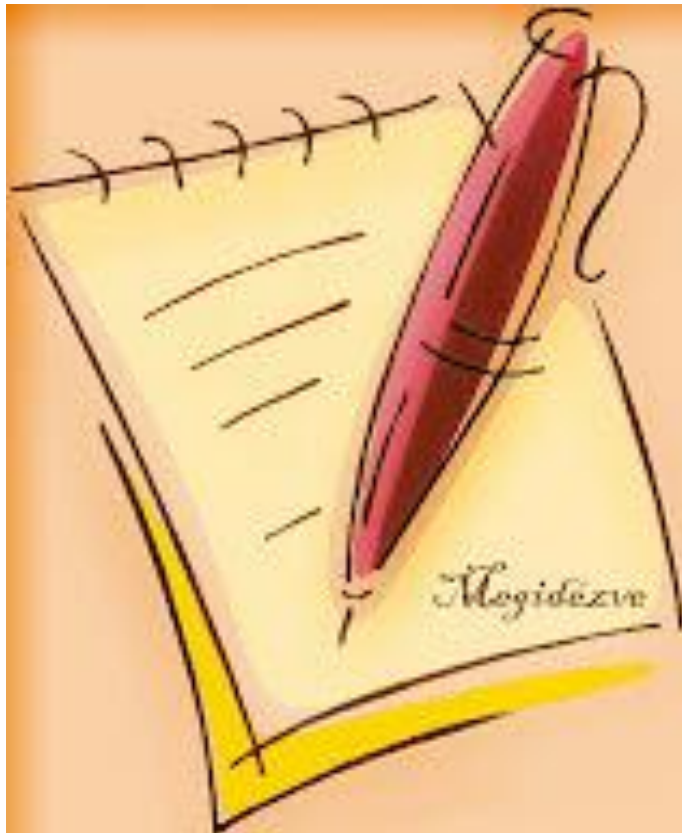
Ha valakiről kiderül, hogy rosszindulatú megbetegedése van, összeomlik a világ. Innentől kérdések tömkelege záporozik családra, ismerősökre, orvosra.





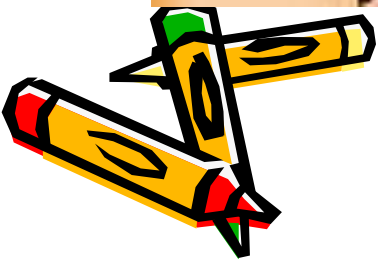
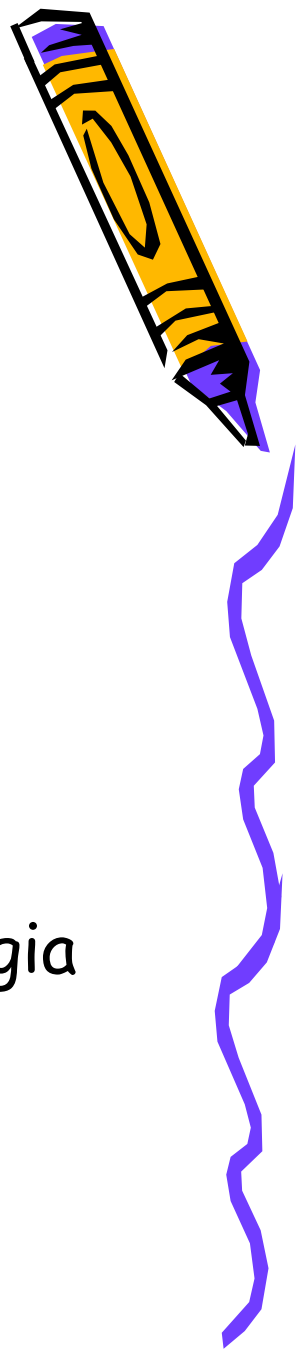
- Az első legfontosabb hogyan tovább?
- Lesz műtét vagy sem?
- Sugárterápia, kemoterápia, és az meddig?
- Tudok tovább dolgozni vagy sem?
- Kinek és mennyit mondjak el? stb





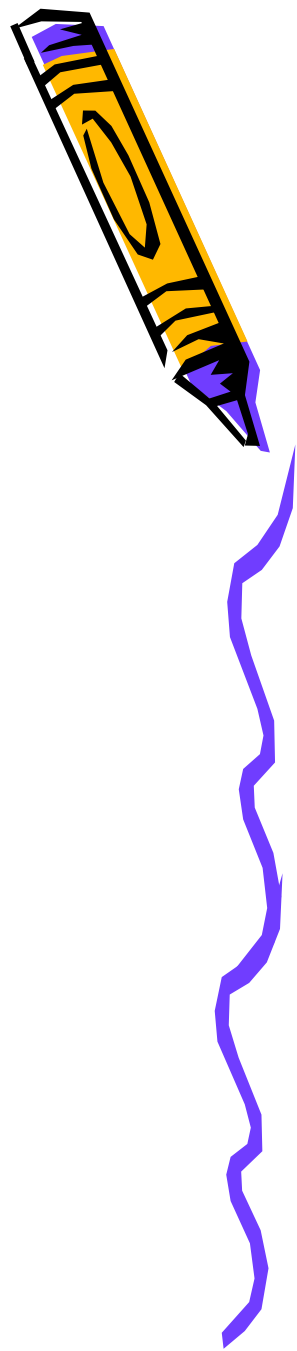
Majd érkezett az
első kemoterápiás
kezelés időpontja.

Papíron az időpont,
6-os pavilon Onkológia



Tudom jól az első alkalommal
izgatottak,
félnek, nem tudják mi vár rájuk,
mi fog
történni.

És végre sorra kerülnek.....



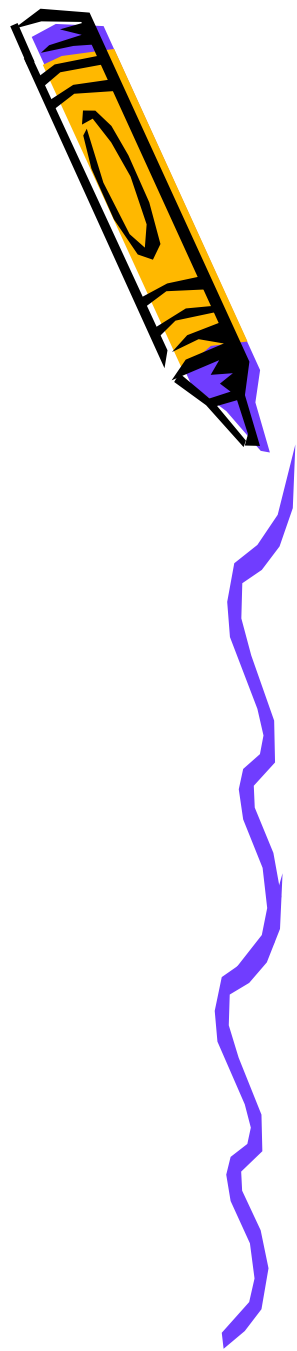
Az első találkozás



A kezelőben két nővérke fogadja a kezelésre érkezőket. Míg a vérvétel történik addig kérdések záporoznak az előzményekre vonatkozóan.



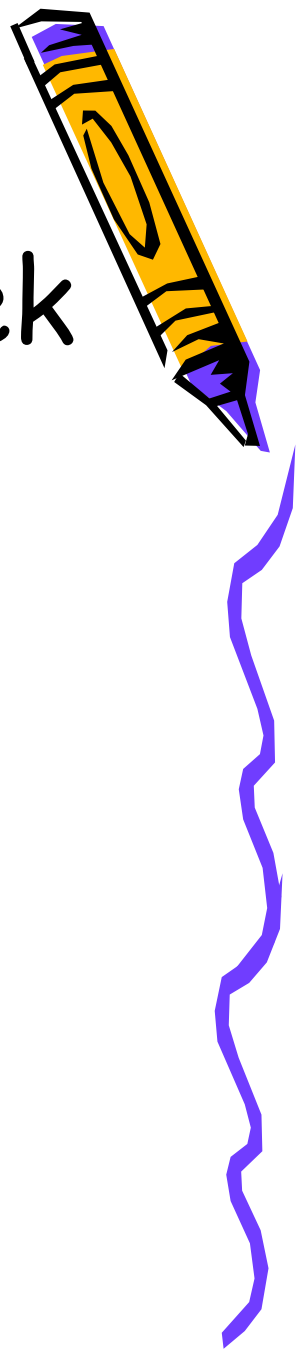
Első találkozás alkalmával feltett kérdések



- Volt- e műtét
- műtéti seb rendben van- e
- Telefonszámok, (saját és hozzátartozó) amin keresztül el tudjuk érni
- Betegazonosító karszalag felhelyezése



Minden találkozás alkalmával feltett kérdések



- Tart- e valami diétát
- Gyógyszerérzékenység van- e
- Fájdalom ha, van szükséges- e
fájdalomcsillapító szedése
- Testsúly, és testmagasság



Tumormarker



Végül adunk egy papírt, amit kérünk, hogy minden alkalommal hozzon magával.

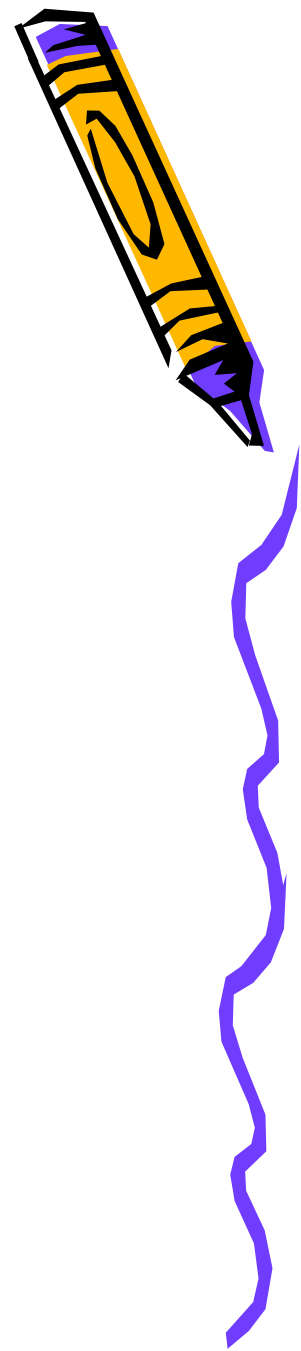
Ez tulajdonképpen egy beutaló vérvizsgálatra amit nem végzünk minden befekvés alkalmával.....

ÁLLJUNK MEG EGY SZÓRA!!



Tumormarker

- Én ilyen papírt nem kaptam.....
- A feleségem már megint rendet pakolt
- Kint van a táskában.....behozzam?
- Sose néznek rá,... akkor minek?



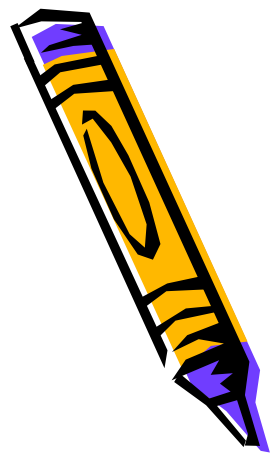
Tudom első alkalommal rengeteg az információ, de kérek mindenkit, hogyha kérdése van (bármilyen jellegű), tegye fel nekünk, és ha mi nem tudjuk megválaszolni, akkor továbbítjuk az orvosnak.





Az orvosának, aki
minden kérdésére
megpróbál kielégítő
választ adni.





Elgondolkodunk mi a
lehetséges legjobb
megoldás.

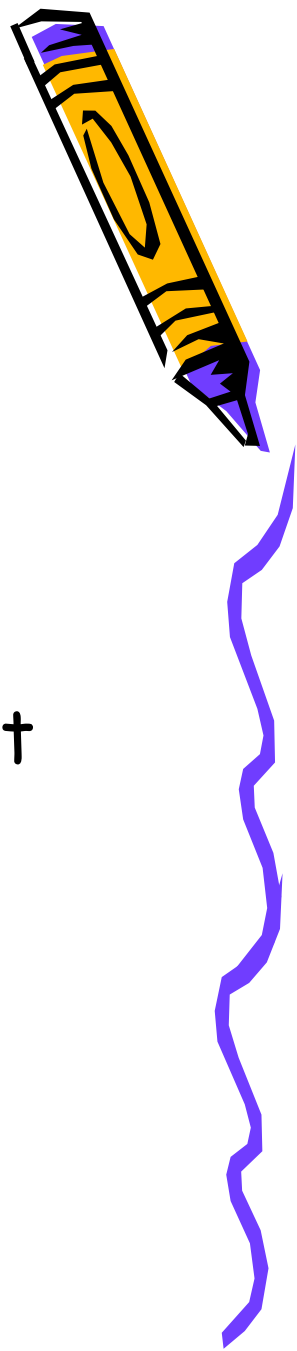


Többszöri befekvés

A második illetve többszöri befekvés alkalmával az osztály, a személyzet illetve a betegtársak is ismerős arcként tünnek fel.



Mi történt a kezelés utáni két hétben



A vérvétel és az aközben feltett kérdések arra irányulnak, hogy az eltelt két hétben volt e valami probléma.



Panaszok, mellékhatások



- Hányinger, hányás: kerülni kell a nagyon fűszeres, zsíros, sóban és cukorban gazdag ételeket. Az alkoholos és szénsavas ízesített italokat. Kerülni kell az erős szagokat.
- Amit tehet ellene: többször kell enni kis adagokat, folyadékot többször kis mennyiségben fogyasszon.



Panaszok, mellékhatások

Hasmenés: kerülje a nagy mennyiségű fűszeres, zsíros magas rosttartalmú ételek fogyasztását.

Amit tehet ellene: folyadék fogyasztása a fogyás és a kiszáradás veszélye miatt!

Több napja tartó erős hasmenés esetén jelentkezzen kezelőorvosánál!



Panaszok, mellékhatások

Székrekedés: leggyakrabban sajnos a hányingercsillapító okozza. Megelőzése érdekében fogyasszon sok folyadékot, magas rosttartalmú ételeket. Mozogjon többet! Szükség esetén alkalmazzon székletlágylító szereket.



Panaszok, mellékhatások



Gyengeség, fáradtságérzés:

kemoterápia mellékhatásaként alakulhat ki.

Amit tehet: nehéz fizikai munkát ne végezzen, napközben többször pihenjen le.

Terelje el gondolatait: újság, könyvolvasás, zene hallgatás.



Panaszok, mellékhatások



Haj megritkulása, elvesztése: kezelés

alatt a hajat puha hajkefével és kímélő sampon használatával ápoljuk, ennek ellenére sajnos előfordulhat a teljes kopaszság. Ennek az állapotnak a megoldására az orvos a parókat javasolhatja.



Panaszok, mellékhatások

Száj-és fogíny panaszok: Néhány

kemoterápiás gyógyszer fájdalmas fekélyeket okozhat a szájnyálkahártyán. Ezekkel a panaszokkal azonnal keresse meg kezelőorvosát, mert szükséges lehet egy vérvétel vizsgálatra, tekintettel arra, hogy a szájnyálkahártya károsodás a fehérvérsejt csökkenésének mutatója lehet.



Panaszok, mellékhatások

Kéz, láb zsibbadás érzése

Amit tehet: kérje meg a férjét/feleségét,
hogy ő vegye ki a fagyasztóból a húst!!!!

Próbálja meg a kezét és a lábát melegen
tartani.



Nem tudom.....

Van akinek a betegségének a feldolgozása sokkal több időt vesz igénybe.

Minden új információ, új probléma, egy megoldhatatlannak tűnő harc



Nem akarom.....



Ez már számunkra az első
találkozás alkalmával
szembetűnik

A beteg nem kommunikál,
befele fordul, hangja
elcsukló





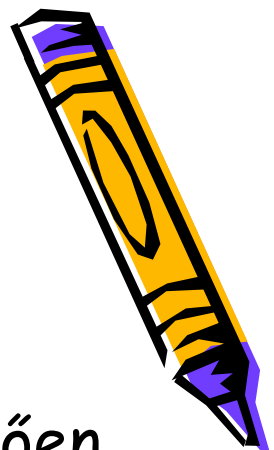
Ekkor szólunk orvosának, hogy a betegnek szüksége lenne a pszichológus támogatására, aki elbeszélget vele és talán együtt megtalálják a megoldást arra, ami a beteg közérzetén segít, hogy pozitívabban lásson.



Kompetencia

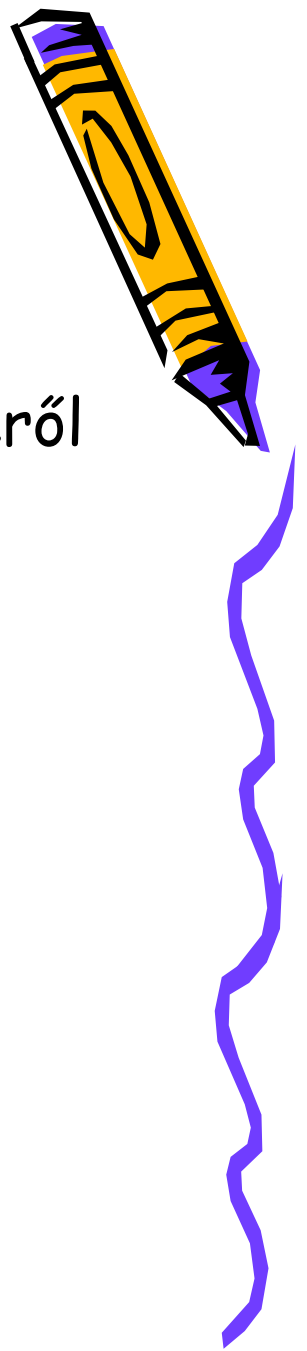


- A táplálkozást illetően
- Táplálék-kiegészítők használatáról
- Infúzió időtartamáról
- Anus prae ellátásáról

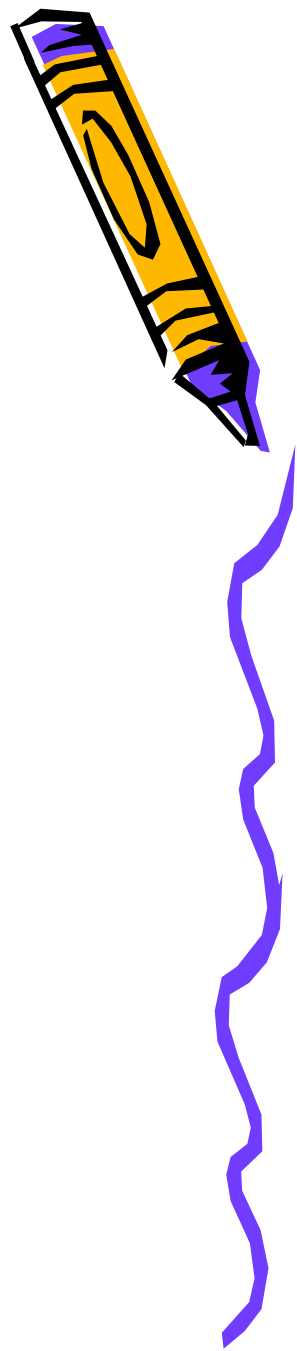


Kompetencia

- Leletek eredményéről
- Kezelés várható időtartamáról
- A betegség kimeneteléről



Leggyakrabban felmerülő problémák



Sarkalatos probléma a betegek kórtermi elhelyezése



- Orvos készíti el, nővér segítségével
- Meghatározza a beteg állapota
- önellátási képessége
- Kora
- Befekvésre kerülő betegek férfi-nő aránya



Kórtermi elhelyezés

Mivel csak három 4
ágyas kórtermünk van
ahol van vizes blokk,
nehéz a betegek igény
szerinti elhelyezése.



Kórtermi elhelyezés

Természetesen ha lehetőség van figyelünk egyéni kérésekre

- Már fekszenek egy krt-ben, és most is szeretnének...
- Van aki kifejezetten kéri, hogy ne fürdőszobás krt-be osszuk



Kórtermi elhelyezés

De számunka a legfontosabb szempont hogy minden beteget el tudjunk helyezni, hogy az előírt kezelést legoptimálisabb időben megkaphassa.

Mert így lesz a kezelés a leghatékonyabb



Étkezés

Sajnos a kemoterápiát kapó betegeknél az étkezés problémája néha megoldhatatlan.





Vannak betegeink, akik a citosztatikum adása alatt alig esznek. Bármit kínálunk nekik nem fogadják el, még a hazai ételt sem. Ez idő alatt csak folyadékot isznak. Ennek ez ellenkezőjére biztatjuk a betegeket.





Azok a betegek akik tudnának enni azoknak az
étel minősége nem felel meg....

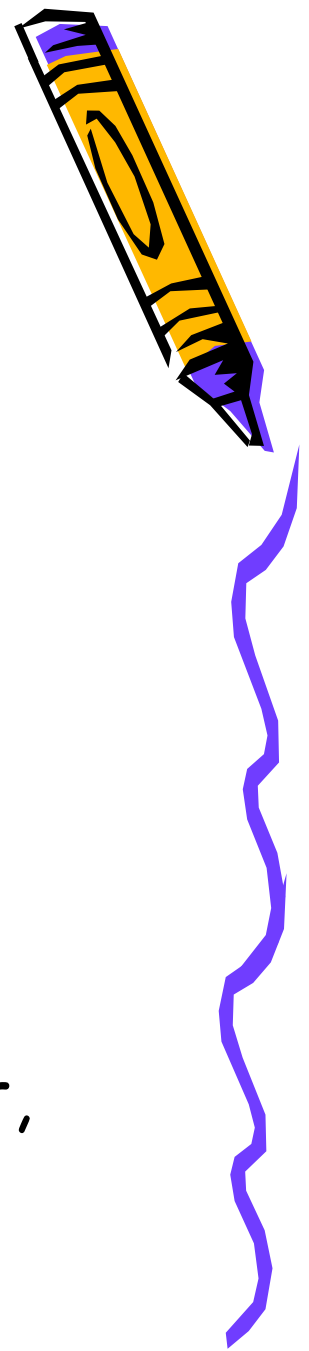
Egyeztetések folynak az élelmezési
osztállyal...kis javulás érezhető



Folyadékot, ízesített teát
bármilyen mennyiségben
tudunk adni betegeinknek



Az ami nekem jó, az neked miért ne lenne jó?

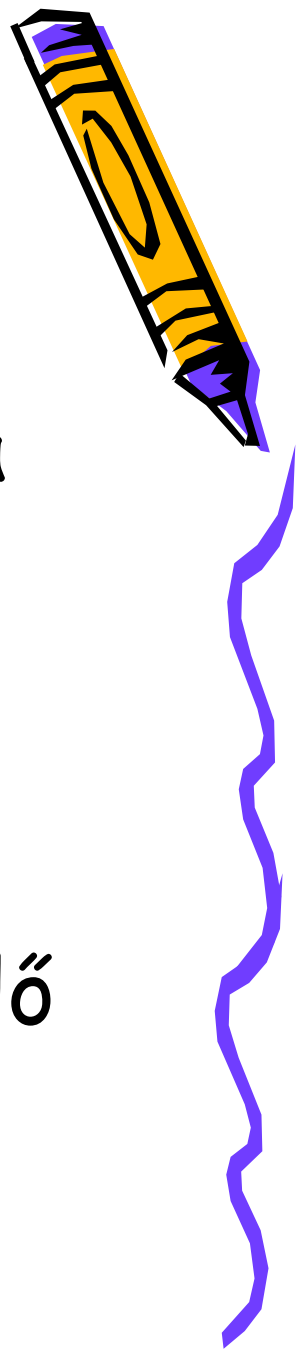


Az a tapasztalatunk, hogy a betegek csupán jószándékból, egymásnak is adnak a saját gyógyszereikből.

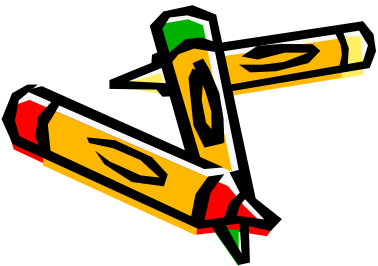
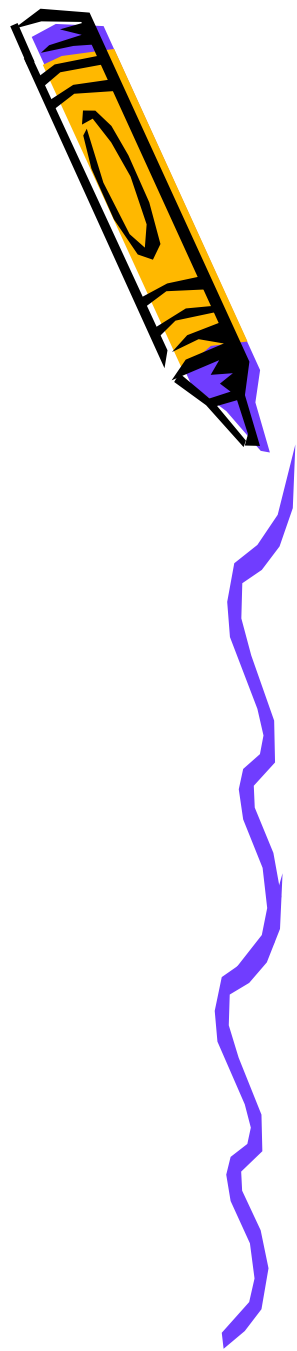
Megkérem kedves betegeinket, hogy egymás közt ne osztogassák a hányingercsillapítót, nyugtatót, altatót, szívgyógyszereket.



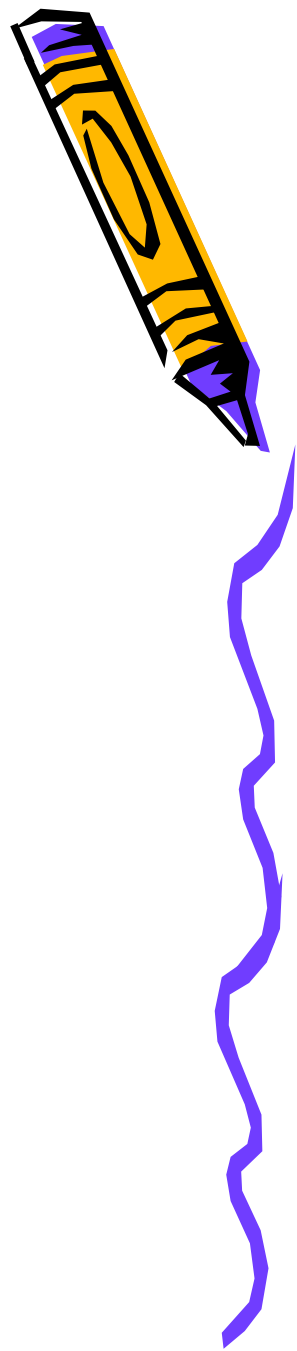
Ha valakinek valamilyen panasza
van,
az a nővérkének szóljon, és Ő
majd
eldönti kinek mit lehet, illetve
orvosi utasításra adja a megfelelő
gyógyszert!!!!



Előadásunkban arra
szerettünk volna
rámutatni, hogy akár idő
hiányában,
akár csak nem jutott az eszébe
amit el szeretett volna mondani
orvosának, mi nővérek mindig
közelben vagyunk.



A problémát, panaszát, amit
nem tudunk, vagy nincs
kompetenciánk orvosolni
továbbítjuk a megfelelő
személynek orvosnak,
pszichológusnak.



Köszönjük megtisztelő
figyelmüket!

