

HA A KONTROLL VIZSGÁLATOK A BETEGSÉG ROSSZABBODÁSÁRA, KIÚJULÁSÁRA, ÁTTÉT RE, UTALNAK

Petrányi Ágota

Egyesített Szent István és Szent László Kórház

Mit jelent a leírt elváltozás?
Milyen következménye van az életkilátásokra?
Mit lehet tenni? Terápiás javaslat?
A terápia milyen hatással van a mindennapi életre, az életminőségre?
Mit várhatunk a kezeléstől?
Milyen alternatívák vannak?

Örömforrások, Flow

Mi az amiről semmiképpen nem szeretnék lemondani

Kompromisszumok



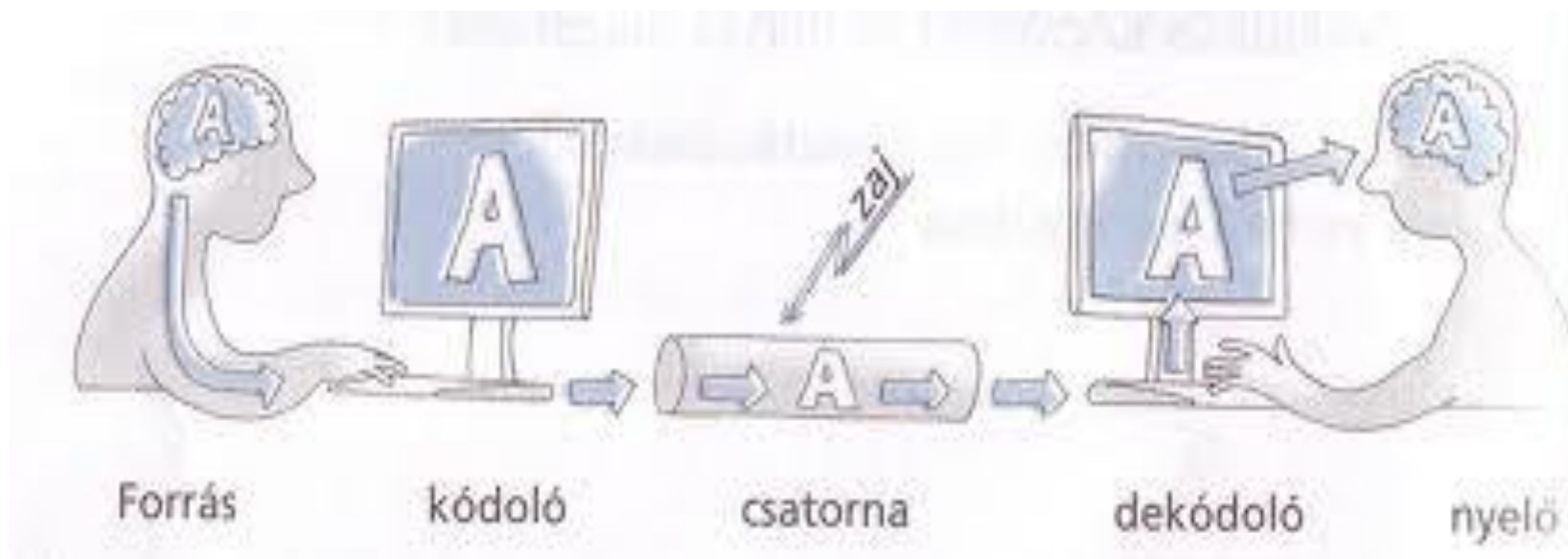
Az orvos –beteg kapcsolat

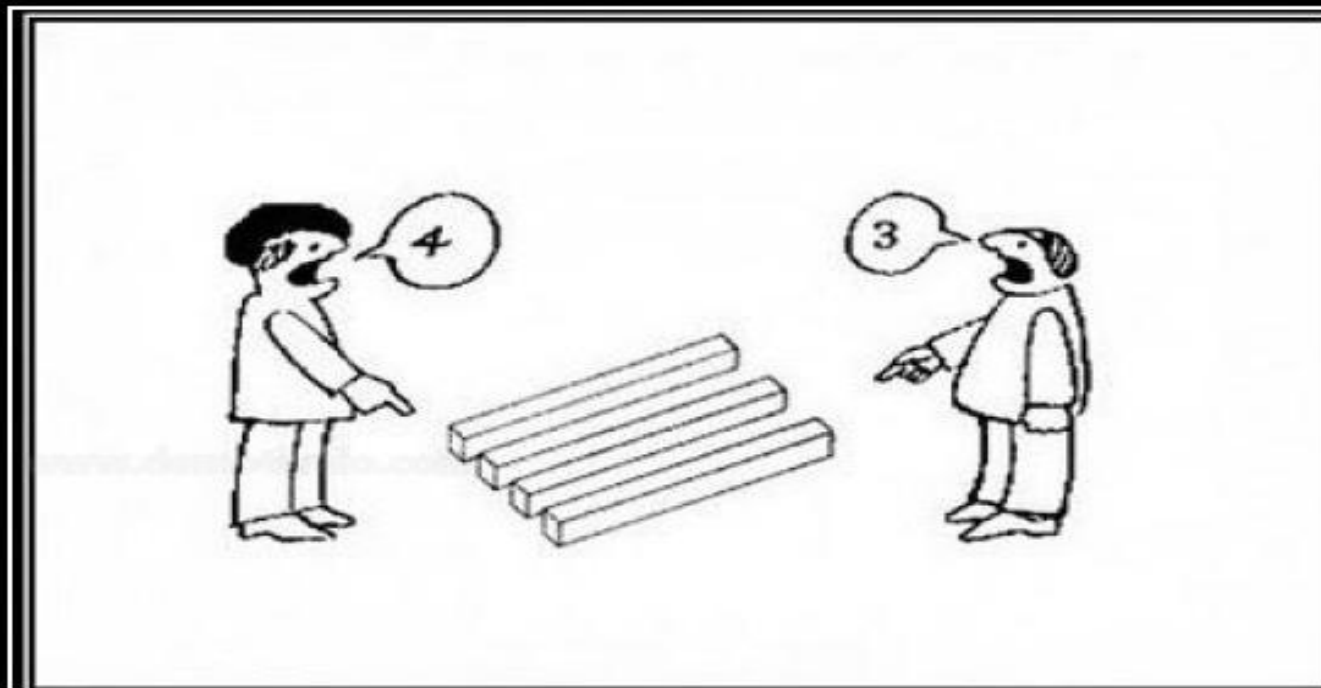
Bizalom

Tisztelet

Asszertivitás







NEM MONDOM, HOGY NINCS IGAZAD

Csak azt mondom, hogy én másképp látom.

Az onkológia nem csak a daganatos betegség kezeléséről szól.
A lehetőségekhez képest a legteljesebb élet megélésének segítése.

Mit jelent a jelenlegi helyzet?
Milyen következménye van az életkilátásokra?
Mit lehet tenni? Terápiás javaslat?
A terápia milyen hatással van a mindennapi életre, az életminőségre?
Mit várhatunk a kezeléstől?
Milyen alternatívák közül lehet választani?

Kinek, mennyit mondjunk el?

Mikor?

Saját erőforrások feltérképezése

Külső erőforrások, segítők

















Fizikai, lelki és szellemi felkészülés, karbantartás

Fizikai:

- Testmozgás, torna
- Táplálkozás
- Bőr és nyálkahártyák



Mi fér bele inkább a zsúfolt napirendjébe,
mozogni naponta félórát vagy halottnak
lenni naponta 24 órát?

Fizikai, lelki és szellemi felkészülés, karbantartás

Lelki:

- **Kapcsolatok rendbetétele**
- **Meg kell tanulni a szükségleteinket kifejezni,**
- **Meg kell tanulni mások szükségleteit meghallani**



Fizikai, lelki és szellemi felkészülés, karbantartás

Szellemi

- A betegséget nem elszenvedni kell, hanem átélni
- Érdeklődés fenntartása
- Agytorna (keresztrejtvény, puzzle, kártyaparti, zenélés, írás)



